

U1100M PRO

Велоэргометр



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер BRONZE GYM U1100M PRO, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устраниТЬ возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 С;
2. Влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

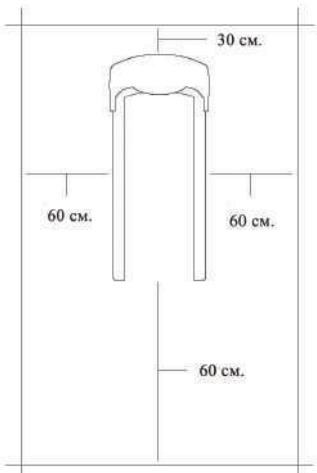
Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.



Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор) , не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверить горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протереть детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.
- Удалите грязь из-под резиновых накладок в педалях.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте натяжение ремня.

НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

Тренажёр предназначен для коммерческого использования.

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.
Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.
Не выбрасывайте гарантийный талон.**

FITATHLON
передовые фитнес-технологии

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН
Свидетельство при покупке или обмене

Модель тренажера: **ГР-100** Гарантийный номер: **МГ-ГР-100-0000000000**

ПОКУПАТЕЛЬ
Ф.И.О. покупателя (для юридических лиц: наименование компании и должность контактного лица):

Установленные гарантийные обязательства взимаются.
Протекший ее истечет, инженерный вид и компетентность не имеют.

ПРОДАВЕЦ
Название компании: **Фитнес-центр "Фитатлон"** Дата продажи: **01.01.2018**

Адрес и телефон компании: **г. Краснодар, ул. Краснодарская, 100** Подпись продавца:

Ф.И.О. продавца: **М.П.**

СОГЛАСИЕ ТРЕНАЖЕРА ПРОДАВЦА:
Сбору, установку и поддержанию оборудования тренажеров: **Дата сборки:**
Ф.И.О. обрачника: **Подпись обрачника:**
Согласие на прием разобранных элементов: **Отметка соринской службы:**

По всем вопросам сервисного обслуживания обращайтесь:
Москва: 115291, Нижневаршавский проезд 17, стр. 26, +7 (495) 109-55-75, доб. 1073, service@fitathlon.ru
Санкт-Петербург: 197371, ул. Рентгена 20а, +7 (812) 304-89-75, +7 (900) 428-07-68, service-spb@fitathlon.ru
Владивосток: 690048, пр. 100 лет Владивостока 42а, оф. 108, +7 (914) 478-55-22, service@vlg.fitathlon.ru
Екатеринбург: 610000, ул. Белинского, 10а, +7 (343) 279-27-00, +7 (922) 129-47-41, balmir@yandex.ru
Нижний Новгород: 603000, ул. Маркса, 10, +7 (831) 230-23-00, +7 (920) 230-23-00, nizhny@fitathlon.ru
Краснодар: 660017, ул. Озёрная 1, к. 1, ф. 22, +7 (861) 234-40-15, +7 (918) 11-41-100, fitatlon@yandex.ru
Севастополь: 355040, ул. Дворянская 4/2, +7 (918) 883-40-41, гип-спорт@yandex.ru
или в установленном документе, при выдаче приобретенного оборудования.

Гарантийный талон действителен с 1 февраля 2020 года.

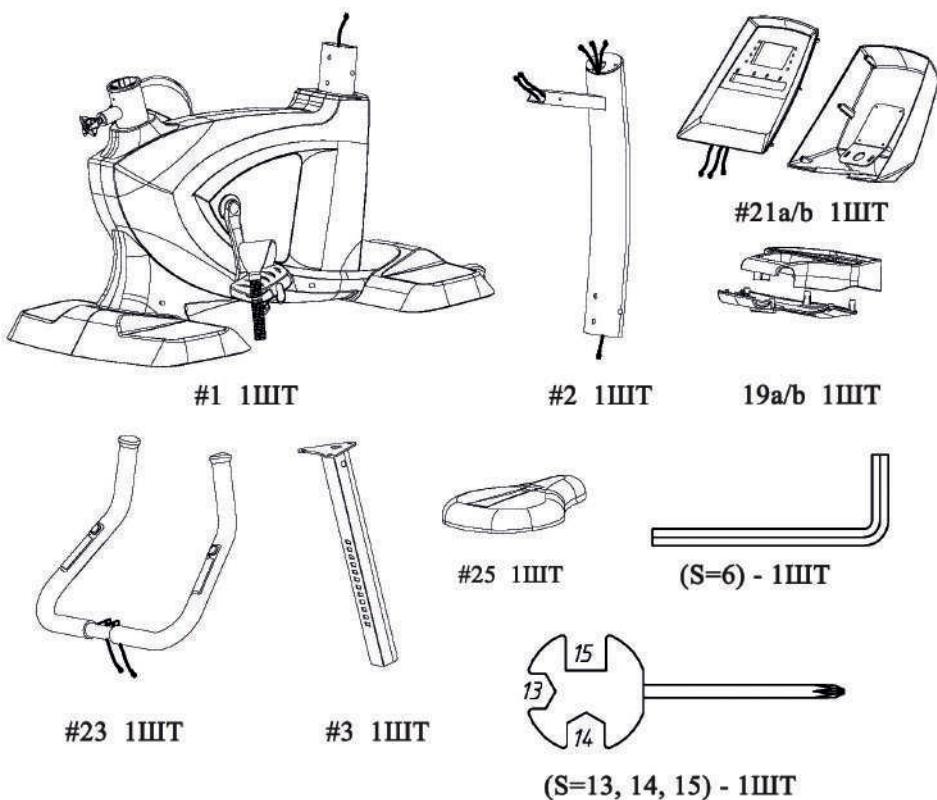
УСЛОВИЯ И СРОКИ ГАРАНТИИ

1. Гарантийное обслуживание осуществляется Третьим в результате приобретения Третьим и использования соответствующего товара в соответствии с настоящими условиями.
2. Не является предметом гарантии Продавца: Собственник приобретения на Третьем руки и его правопреемники, изъятые из эксплуатации Третьим, а также Третьим, не имеющим права пользоваться ими в соответствии с законом;
3. Гарантийное обслуживание не распространяется на Третьи приобретенные Третьим, если Третьим обнаружены дефекты, не связанные с недостатками качества и количества товара, а также не связанные с нарушением условий настоящего гарантийного талона;
4. Гарантийное обслуживание не распространяется на Третьи приобретенные Третьим, если Третьим обнаружены дефекты, не связанные с недостатками качества и количества товара, а также не связанные с нарушением условий настоящего гарантийного талона;
5. Гарантийное обслуживание не распространяется на Третьи приобретенные Третьим, если Третьим обнаружены дефекты, не связанные с недостатками качества и количества товара, а также не связанные с нарушением условий настоящего гарантийного талона;
6. Гарантийное обслуживание не распространяется на Третьи приобретенные Третьим, если Третьим обнаружены дефекты, не связанные с недостатками качества и количества товара, а также не связанные с нарушением условий настоящего гарантийного талона;
7. Гарантийное обслуживание не распространяется на Третьи приобретенные Третьим, если Третьим обнаружены дефекты, не связанные с недостатками качества и количества товара, а также не связанные с нарушением условий настоящего гарантийного талона;
8. Гарантийное обслуживание не распространяется на Третьи приобретенные Третьим, если Третьим обнаружены дефекты, не связанные с недостатками качества и количества товара, а также не связанные с нарушением условий настоящего гарантийного талона;
9. Гарантийное обслуживание не распространяется на Третьи приобретенные Третьим, если Третьим обнаружены дефекты, не связанные с недостатками качества и количества товара, а также не связанные с нарушением условий настоящего гарантийного талона;
10. Гарантийное обслуживание не распространяется на Третьи приобретенные Третьим, если Третьим обнаружены дефекты, не связанные с недостатками качества и количества товара, а также не связанные с нарушением условий настоящего гарантийного талона;
11. Гарантийное обслуживание не распространяется на Третьи приобретенные Третьим, если Третьим обнаружены дефекты, не связанные с недостатками качества и количества товара, а также не связанные с нарушением условий настоящего гарантийного талона;

Список гармонизированных стандартов и норм

Номер	Наименование	Номер	Наименование
1	ISO 9001:2008	2	ISO 14001:2004
3	ISO 13485:2003	4	ISO 10002:2000
5	ISO 14001:2004	6	ISO 9001:2008
7	ISO 13485:2003	8	ISO 10002:2000
9	ISO 14001:2004	10	ISO 9001:2008
11	ISO 13485:2003	12	ISO 10002:2000
13	ISO 14001:2004	14	ISO 9001:2008
15	ISO 13485:2003	16	ISO 10002:2000
17	ISO 14001:2004	18	ISO 9001:2008
19	ISO 13485:2003	20	ISO 10002:2000
21	ISO 14001:2004	22	ISO 9001:2008
23	ISO 13485:2003	24	ISO 10002:2000
25	ISO 14001:2004	26	ISO 9001:2008
27	ISO 13485:2003	28	ISO 10002:2000
29	ISO 14001:2004	30	ISO 9001:2008
31	ISO 13485:2003	32	ISO 10002:2000
33	ISO 14001:2004	34	ISO 9001:2008
35	ISO 13485:2003	36	ISO 10002:2000
37	ISO 14001:2004	38	ISO 9001:2008
39	ISO 13485:2003	40	ISO 10002:2000
41	ISO 14001:2004	42	ISO 9001:2008
43	ISO 13485:2003	44	ISO 10002:2000
45	ISO 14001:2004	46	ISO 9001:2008
47	ISO 13485:2003	48	ISO 10002:2000
49	ISO 14001:2004	50	ISO 9001:2008
51	ISO 13485:2003	52	ISO 10002:2000
53	ISO 14001:2004	54	ISO 9001:2008
55	ISO 13485:2003	56	ISO 10002:2000
57	ISO 14001:2004	58	ISO 9001:2008
59	ISO 13485:2003	60	ISO 10002:2000
61	ISO 14001:2004	62	ISO 9001:2008
63	ISO 13485:2003	64	ISO 10002:2000
65	ISO 14001:2004	66	ISO 9001:2008
67	ISO 13485:2003	68	ISO 10002:2000
69	ISO 14001:2004	70	ISO 9001:2008
71	ISO 13485:2003	72	ISO 10002:2000
73	ISO 14001:2004	74	ISO 9001:2008
75	ISO 13485:2003	76	ISO 10002:2000
77	ISO 14001:2004	78	ISO 9001:2008
79	ISO 13485:2003	80	ISO 10002:2000
81	ISO 14001:2004	82	ISO 9001:2008
83	ISO 13485:2003	84	ISO 10002:2000
85	ISO 14001:2004	86	ISO 9001:2008
87	ISO 13485:2003	88	ISO 10002:2000
89	ISO 14001:2004	90	ISO 9001:2008
91	ISO 13485:2003	92	ISO 10002:2000
93	ISO 14001:2004	94	ISO 9001:2008
95	ISO 13485:2003	96	ISO 10002:2000
97	ISO 14001:2004	98	ISO 9001:2008
99	ISO 13485:2003	100	ISO 10002:2000
101	ISO 14001:2004	102	ISO 9001:2008
103	ISO 13485:2003	104	ISO 10002:2000
105	ISO 14001:2004	106	ISO 9001:2008
107	ISO 13485:2003	108	ISO 10002:2000
109	ISO 14001:2004	110	ISO 9001:2008
111	ISO 13485:2003	112	ISO 10002:2000
113	ISO 14001:2004	114	ISO 9001:2008
115	ISO 13485:2003	116	ISO 10002:2000
117	ISO 14001:2004	118	ISO 9001:2008
119	ISO 13485:2003	120	ISO 10002:2000
121	ISO 14001:2004	122	ISO 9001:2008
123	ISO 13485:2003	124	ISO 10002:2000
125	ISO 14001:2004	126	ISO 9001:2008
127	ISO 13485:2003	128	ISO 10002:2000
129	ISO 14001:2004	130	ISO 9001:2008
131	ISO 13485:2003	132	ISO 10002:2000
133	ISO 14001:2004	134	ISO 9001:2008
135	ISO 13485:2003	136	ISO 10002:2000
137	ISO 14001:2004	138	ISO 9001:2008
139	ISO 13485:2003	140	ISO 10002:2000
141	ISO 14001:2004	142	ISO 9001:2008
143	ISO 13485:2003	144	ISO 10002:2000
145	ISO 14001:2004	146	ISO 9001:2008
147	ISO 13485:2003	148	ISO 10002:2000
149	ISO 14001:2004	150	ISO 9001:2008
151	ISO 13485:2003	152	ISO 10002:2000
153	ISO 14001:2004	154	ISO 9001:2008
155	ISO 13485:2003	156	ISO 10002:2000
157	ISO 14001:2004	158	ISO 9001:2008
159	ISO 13485:2003	160	ISO 10002:2000
161	ISO 14001:2004	162	ISO 9001:2008
163	ISO 13485:2003	164	ISO 10002:2000
165	ISO 14001:2004	166	ISO 9001:2008
167	ISO 13485:2003	168	ISO 10002:2000
169	ISO 14001:2004	170	ISO 9001:2008
171	ISO 13485:2003	172	ISO 10002:2000
173	ISO 14001:2004	174	ISO 9001:2008
175	ISO 13485:2003	176	ISO 10002:2000
177	ISO 14001:2004	178	ISO 9001:2008
179	ISO 13485:2003	180	ISO 10002:2000
181	ISO 14001:2004	182	ISO 9001:2008
183	ISO 13485:2003	184	ISO 10002:2000
185	ISO 14001:2004	186	ISO 9001:2008
187	ISO 13485:2003	188	ISO 10002:2000
189	ISO 14001:2004	190	ISO 9001:2008
191	ISO 13485:2003	192	ISO 10002:2000
193	ISO 14001:2004	194	ISO 9001:2008
195	ISO 13485:2003	196	ISO 10002:2000
197	ISO 14001:2004	198	ISO 9001:2008
199	ISO 13485:2003	200	ISO 10002:2000
201	ISO 14001:2004	202	ISO 9001:2008
203	ISO 13485:2003	204	ISO 10002:2000
205	ISO 14001:2004	206	ISO 9001:2008
207	ISO 13485:2003	208	ISO 10002:2000
209	ISO 14001:2004	210	ISO 9001:2008
211	ISO 13485:2003	212	ISO 10002:2000
213	ISO 14001:2004	214	ISO 9001:2008
215	ISO 13485:2003	216	ISO 10002:2000
217	ISO 14001:2004	218	ISO 9001:2008
219	ISO 13485:2003	220	ISO 10002:2000
221	ISO 14001:2004	222	ISO 9001:2008
223	ISO 13485:2003	224	ISO 10002:2000
225	ISO 14001:2004	226	ISO 9001:2008
227	ISO 13485:2003	228	ISO 10002:2000
229	ISO 14001:2004	230	ISO 9001:2008
231	ISO 13485:2003	232	ISO 10002:2000
233	ISO 14001:2004	234	ISO 9001:2008
235	ISO 13485:2003	236	ISO 10002:2000
237	ISO 14001:2004	238	ISO 9001:2008
239	ISO 13485:2003	240	ISO 10002:2000
241	ISO 14001:2004	242	ISO 9001:2008
243	ISO 13485:2003	244	ISO 10002:2000
245	ISO 14001:2004	246	ISO 9001:2008
247	ISO 13485:2003	248	ISO 10002:2000
249	ISO 14001:2004	250	ISO 9001:2008
251	ISO 13485:2003	252	ISO 10002:2000
253	ISO 14001:2004	254	ISO 9001:2008
255	ISO 13485:2003	256	ISO 10002:2000
257	ISO 14001:2004	258	ISO 9001:2008
259	ISO 13485:2003	260	ISO 10002:2000
261	ISO 14001:2004	262	ISO 9001:2008
263	ISO 13485:2003	264	ISO 10002:2000
265	ISO 14001:2004	266	ISO 9001:2008
267	ISO 13485:2003	268	ISO 10002:2000
269	ISO 14001:2004	270	ISO 9001:2008
271	ISO 13485:2003	272	ISO 10002:2000
273	ISO 14001:2004	274	ISO 9001:2008
275	ISO 13485:2003	276	ISO 10002:2000
277	ISO 14001:2004	278	ISO 9001:2008
279	ISO 13485:2003	280	ISO 10002:2000
281	ISO 14001:2004	282	ISO 9001:2008
283	ISO 13485:2003	284	ISO 10002:2000
285	ISO 14001:2004	286	ISO 9001:2008
287	ISO 13485:2003	288	ISO 10002:2000
289	ISO 14001:2004	290	ISO 9001:2008
291	ISO 13485:2003	292	ISO 10002:2000
293	ISO 14001:2004	294	ISO 9001:2008
295	ISO 13485:2003	296	ISO 10002:2000
297	ISO 14001:2004	298	ISO 9001:2008
299	ISO 13485:2003	300	ISO 10002:2000
301	ISO 14001:2004	302	ISO 9001:2008
303	ISO 13485:2003	304	ISO 10002:2000
305	ISO 14001:2004	306	ISO 9001:2008
307	ISO 13485:2003	308	ISO 10002:2000
309	ISO 14001:2004	310	ISO 9001:2008
311	ISO 13485:2003	312	ISO 10002:2000
313	ISO 14001:2004	314	ISO 9001:2008
315	ISO 13485:2003	316	ISO 10002:2000
317	ISO 14001:2004	318	ISO 9001:2008
319	ISO 13485:2003	320	ISO 10002:2000
321	ISO 14001:2004	322	ISO 9001:2008
323	ISO 13485:2003	324	ISO 10002:2000
325	ISO 14001:2004	326	ISO 9001:2008
327	ISO 13485:2003	328	ISO 10002:2000
329	ISO 14001:2004	330	ISO 9001:2008
331	ISO 13485:2003	332	ISO 10002:2000
333	ISO 14001:2004	334	ISO 9001:2008
335	ISO 13485:2003	336	ISO 10002:2000
337	ISO 14001:2004	338	ISO 9001:2008
339	ISO 13485:2003	340	ISO 10002:2000
341	ISO 14001:2004	342	ISO 9001:2008
343	ISO 13485:2003	344	ISO 10002:2000
345	ISO 14001:2004	346	ISO 9001:2008
347	ISO 13485:2003	348	ISO 10002:2000
349	ISO 14001:2004	350	ISO 9001:2008
351	ISO 13485:2003	352	ISO 10002:2000
353	ISO 14001:2004	354	ISO 9001:2008
355	ISO 13485:2003	356	ISO 10002:2000
357	ISO 14001:2004	358	ISO 9001:2008
359	ISO 13485:2003	360	ISO 10002:2000
361	ISO 14001:2004	362	ISO 9001:2008
363	ISO 13485:2003	364	ISO 10002:2000
365	ISO 14001:2004	366	ISO 9001:2008
367	ISO 13485:2003	368	ISO 10002:2000
369	ISO 14001:2004	370	ISO 9001:2008
371	ISO 13485:2003	372	ISO 10002:2000
373	ISO 14001:2004	374	ISO 9001:2008
375	ISO 13485:2003	376	ISO 10002:2000
377	ISO 14001:2004	378	ISO 9001:2008
379	ISO 13485:2003	380	ISO 10002:2000
381	ISO 14001:2004	382	ISO 9001:2008
383	ISO 13485:2003	384	ISO 10002:2000
385	ISO 14001:2004	386	ISO 9001:2008
387	ISO 13485:2003	3	

Проверка комплектности тренажера

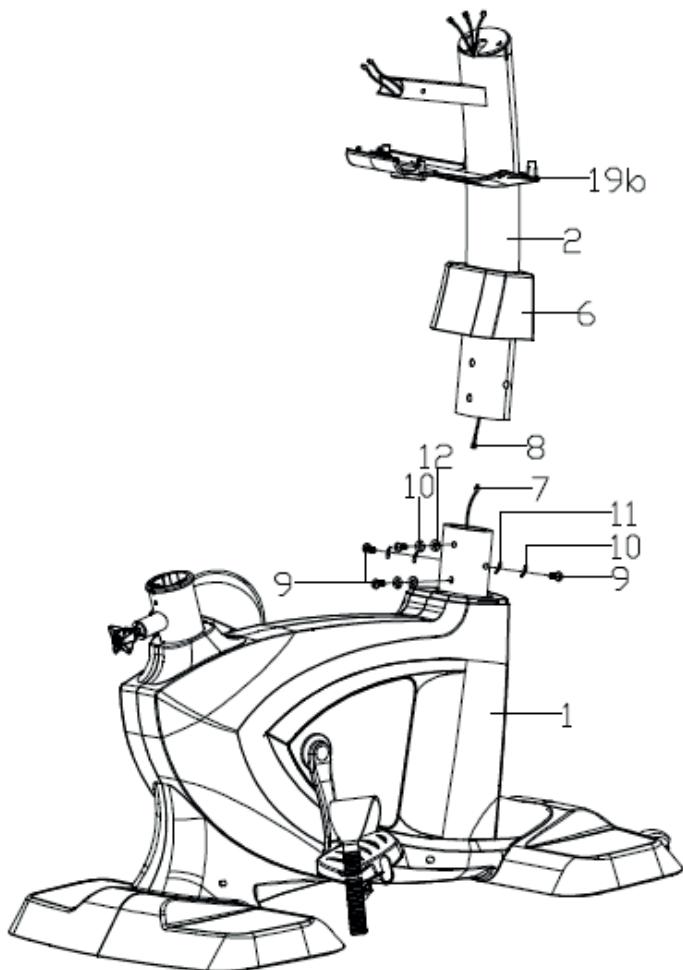


Перед тем, как приступить к сборке, рекомендуется разложить все элементы конструкции тренажера на свободной площади (не менее 1,5 метров) и убрать упаковочный материал. Убедитесь, что в упаковке ничего не осталось. Убедитесь в наличии всех элементов конструкции тренажера. Обратите внимание, что некоторые части тренажера могут поставляться в предварительно собранном виде. Пожалуйста, ознакомьтесь с отдельными этапами сборки. Прежде чем приступать к сборке, ознакомьтесь с руководством по сборке. Настоятельно рекомендуем собирать оборудование с помощью другого человека. Это особенно удобно при сборке нескольких деталей или перемещении оборудования.

Сборка оборудования

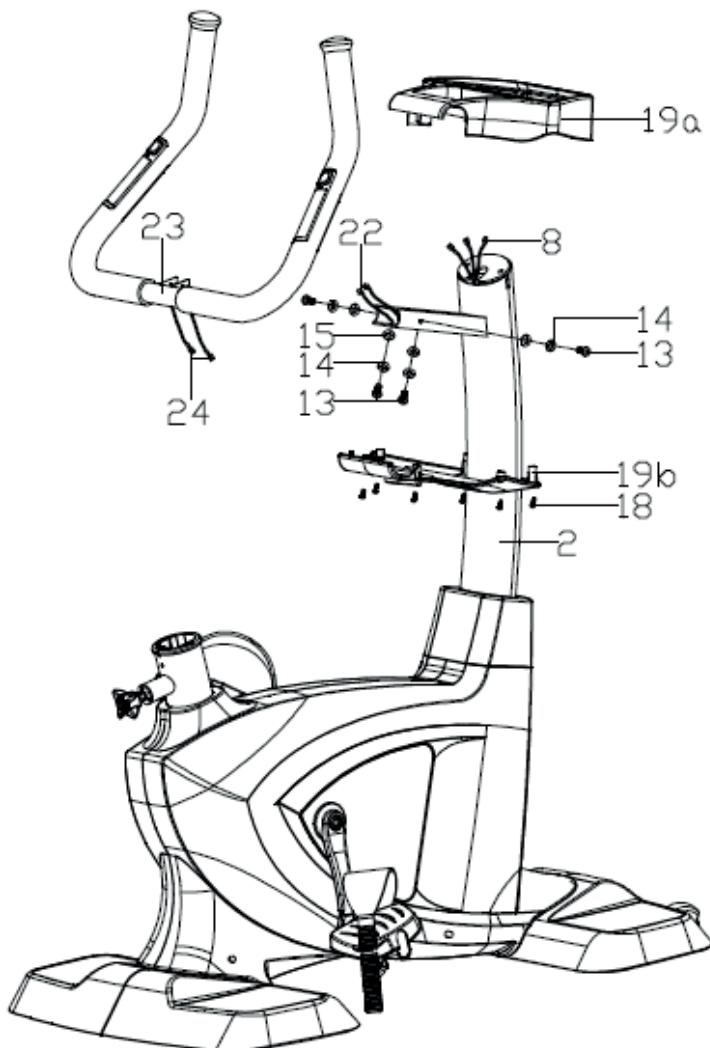
ШАГ 1:

Наденьте нижний кожух консоли (19b) и кожух стойки консоли (6) на стойку консоли (2), а затем подсоедините удлинительный кабель датчика (8) и кабель датчика (7). Прикрепите стойку консоли (2) к основной раме (1) с помощью болтов (9), пружинных шайб (10) и дуговых шайб (11). Наконец, вставьте крышку стойки консоли (6) в основную раму (1).



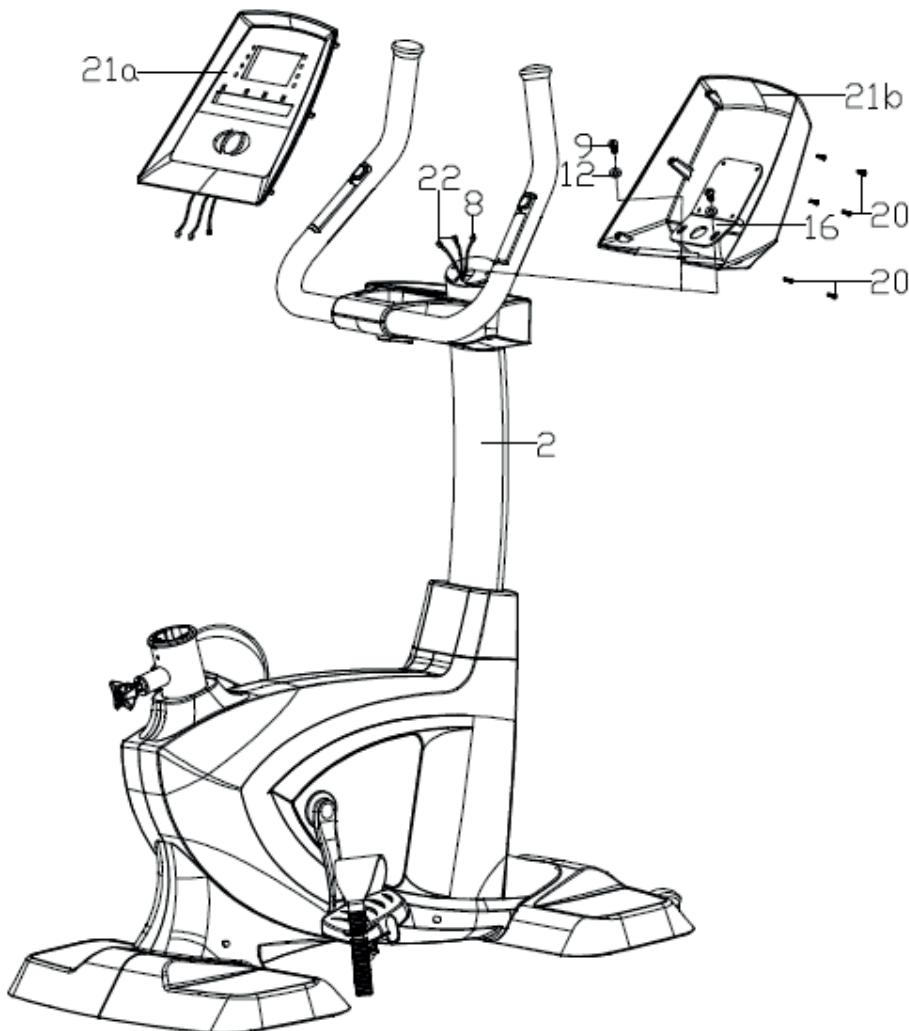
ШАГ 2:

Сначала соедините провода датчиков пульса (24) с удлинительным кабелем (22). Затем установите поручни в сборе (23) на стойку консоли (2). Закрепите их винтами (13), пружинными шайбами (14) и шайбами (15). Установите верхний кожух консоли (19a) и нижний кожух консоли (19b) на стойку консоли (2) и закрепите их винтами (18).



ШАГ 3:

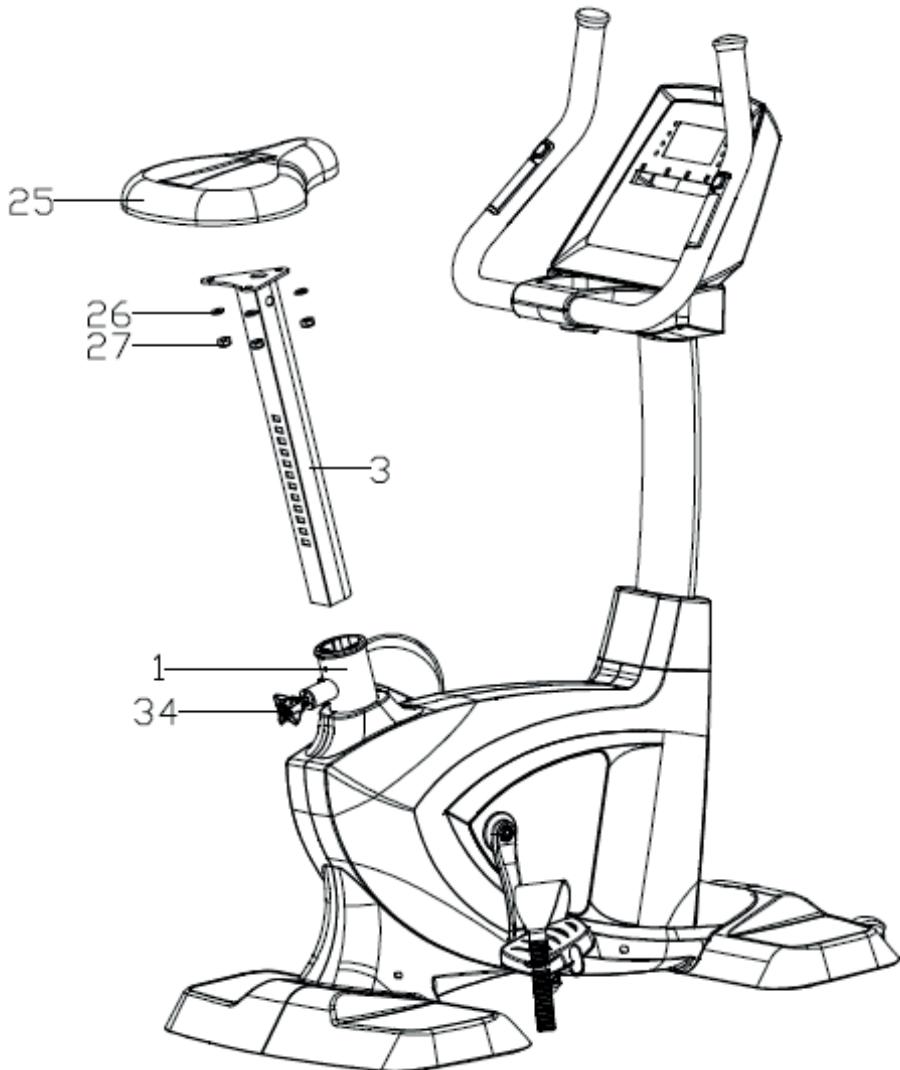
Пропустите удлинительный кабель датчиков пульса (22) и удлинительный сигнальный провод (8) через отверстие в кронштейне консоли (16) и соедините его с проводами верхнего кожуха консоли (21a). Прикрепите кронштейн консоли (16) и нижний кожух консоли (21b) к стойке консоли (2) с помощью винтов (9) и шайб (12). Соедините верхний кожух консоли (21a) и нижний кожух консоли (21b) с помощью винтов-саморезов (20).



ШАГ 4:

Установите сиденье (25) на стойку сиденья (3) с помощью гаек (27) и шайб плоских (26). Вставьте стойку сиденья (3) в основную раму (1), ослабьте и потяните за фиксатор (34), чтобы отрегулировать сиденье (25) на подходящую высоту. Затем затяните фиксатор (34).

Прикрепите держатель бутылки (37) к стойке (2) с помощью винтов (38).



Работа с консолью



ФУНКЦИИ КЛАВИШ

- ВВОД (ENTER) - для подтверждения установленного значения и перехода к установке следующего значения.
- СКАН (SCAN): Во время тренировки нажмите эту кнопку, чтобы изменить отображение данных на дисплее. Нажмите и удерживайте эту кнопку в течение 3 секунд для автоматического сканирования окон дисплея.
- СБРОС (RESET): Нажмите эту кнопку, чтобы вернуться к последнему установленному состоянию. Нажмите и удерживайте эту кнопку в течение 3 секунд, чтобы перезагрузить консоль.
- СТАРТ/СТОП (START/STOP): Во время тренировки нажмите эту кнопку, чтобы приостановить тренировку (режим паузы). Снова нажмите эту кнопку, чтобы продолжить тренировку. В режиме ожидания нажмите эту кнопку, чтобы быстро начать тренировку (быстрый старт) в ручном режиме без установки параметров, с отсчетом времени от 0:00.

- ВНИЗ/ВВЕРХ (UP/DOWN): В режиме установки, используйте данные клавиши, чтобы выбрать программу, установить вес, время тренировки, целевой пульс и т.д.
- ВЕНТИЛЯТОР (FAN): Нажмите эту кнопку, чтобы включить вентилятор, и нажмите эту кнопку еще раз, чтобы выключить вентилятор.

ОПИСАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ОКНОВ ДИСПЛЕЯ

№	Название	Диапазон отображения
1	ВРЕМЯ (TIME)	0:00 - 99:00 (мин : сек)
2	ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE)	0.0 - 99.99 (км или мили)
3	ПУЛЬС (PULSE)	40 - 220 уд./мин
4	КАЛОРИИ (CALORIES)	0 - 999 ккал
5	BATT (WATT)	0 - 999 вт
6	ТЕМП (RPM)	0 - 255 оборотов в мин
7	1. BEC -WEIGHT(ENGLISH) 2. BEC - WEIGHT(METRIC)	30-400 (lb) 15-250 (кг)
8	MET (METS)	0.0 – 99.9
9	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	L1 – L24

ВКЛЮЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА:

При включении консоль издает длинный звуковой сигнал, а затем переходит в режим начала тренировки, как показано на рис. 1.

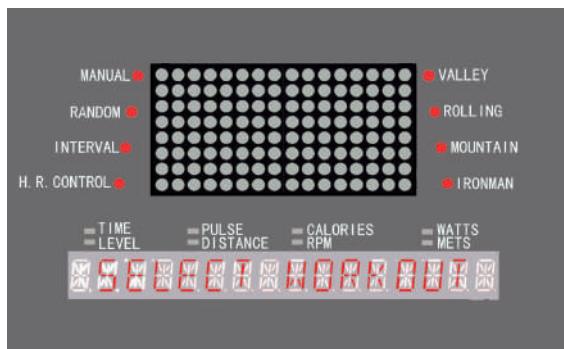


Рис. 1.

РЕЖИМ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ:

Если в течение 1 минуты нет сигнала или ввода данных, консоль автоматически переходит в режим сна.

ДИСПЛЕЙ:

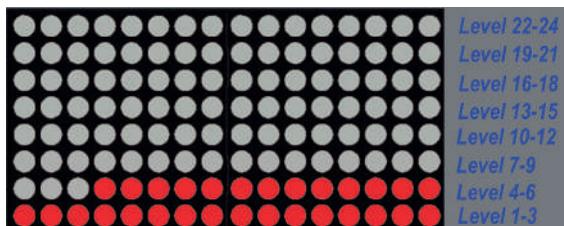
1. Информационные окна дисплея

Имеется 8 информационных окон отображения данных: ВРЕМЯ/УРОВЕНЬ, ПУЛЬС/ДИСТАНЦИЯ, КАЛОРИИ/ТЕМП, ВАТТ/МЕТС.



2. Точечный матричный дисплей

8 рядов и 16 столбцов матричного дисплея.



3. LED индикаторы программ

- 8 красных светодиодов (LED): каждый светодиод показывает текущую программу тренировки.



- 8 зеленых светодиодов (LED): каждый светодиод показывает текущий отображаемый параметр тренировки.



ОПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОГРАММ

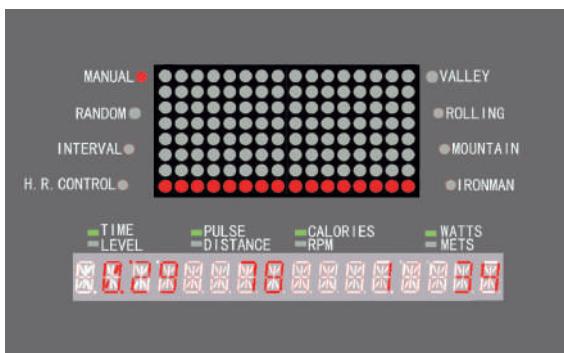
После включения консоли на дисплее отобразится «SELECT WORKOUT» (выберите программу) и «PRESS ENTER» (нажмите на ВВОД), как показано на рис. 1.

1. Если вы нажмете клавишу СТАРТ/СТОП, то вы сможете быстро начать тренировку (быстрый старт) в ручном режиме без установки параметров, с отсчетом времени от 0:00.
2. Если вы нажмете клавишу ВВОД, то вы перейдете в режим установки параметров программы ручного ввода (MANUAL).
3. Если вы нажмете клавиши ВНИЗ/ВВЕРХ, то вы перейдете к выбору предустановленных программ:

РУЧНОЙ РЕЖИМ→ СЛУЧАЙНЫЙ ВЫБОР→ ИНТЕРВАЛ→ КОНТРОЛЬ ПУЛЬСА→ ДОЛИНА→ ХОЛМЫ→ ГОРА→ СПОРТ

Английские названия программ:

MANUAL→ RANDOM→ INTERVAL→ H.R. CONTROL→ VALLEY→ ROLLING→ MOUNTAIN→ IRONMAN



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММ РУЧНОЙ РЕЖИМ, СЛУЧАЙНЫЙ ВЫБОР, ИНТЕРВАЛ, ДОЛИНА, ХОЛМЫ, ГОРА, СПОРТ

1. С помощью клавиш ВНИЗ/ВВЕРХ выберите желаемую программу и нажмите клавишу ВВОД, чтобы подтвердить выбор программы и перейти к установке параметра «вес пользователя».

На информационной панели отображается «SET WEIGHT 150LB» или «SET WEIGHT 80KG». Используя клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ, установите значение своего веса.



Нажмите клавишу ВВОД, чтобы подтвердить введенное значение и перейти к установке следующего параметра.

2. На информационной панели отображается «SET TIME 0:00», и вы можете установить желаемое время тренировки, используя клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ.



Нажмите клавишу ВВОД, чтобы подтвердить введенное значение и перейти к установке следующего параметра.

3. На информационной панели отображается «SET LEVEL 1», и вы можете установить желаемый уровень нагрузки, используя клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ.



Нажмите клавишу ВВОД, чтобы подтвердить введенное значение и перейти к следующему этапу.

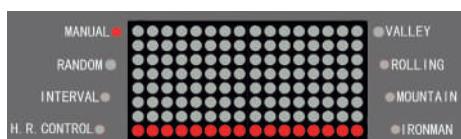
4. На информационной панели отображается «PRESS START». Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы начать тренировку.



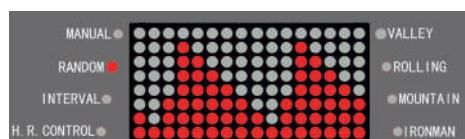
Во время тренировки вы можете регулировать уровень нагрузки с помощью клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ.

ПРОФИЛИ ИЗМЕНЕНИЯ НАГРУЗКИ ВСТРОЕННЫХ ПРОГРАММ

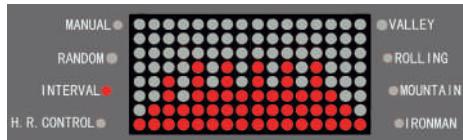
РУЧНОЙ РЕЖИМ



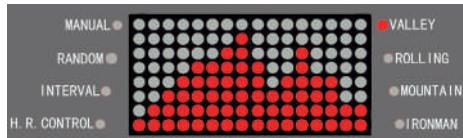
СЛУЧАЙНЫЙ ВЫБОР



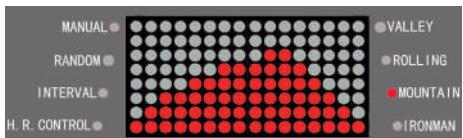
ИНТЕРВАЛ



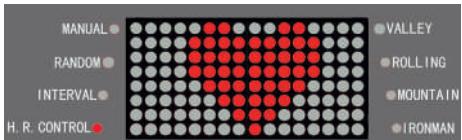
ДОЛИНА



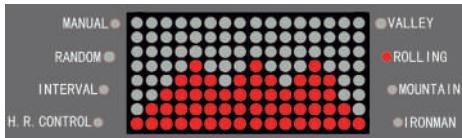
ГОРА



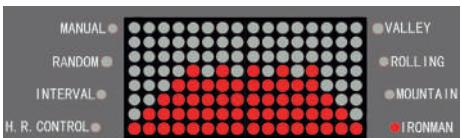
ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ



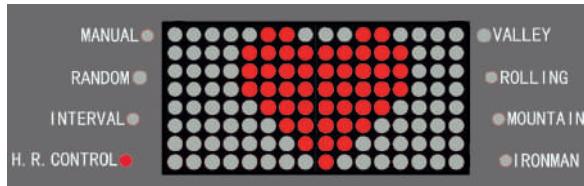
ХОЛМЫ



СПОРТ



ПРОГРАММА КОНТРОЛЯ СЕРДЕЧНОГО РИТМА (ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ ПРОГРАММА)



1. С помощью клавиш ВНИЗ/ВВЕРХ выберите желаемую программу и нажмите клавишу ВВОД, чтобы подтвердить выбор программы и перейти к установке параметра «вес пользователя».

На информационной панели отображается «SET WEIGHT 150LB» или «SET WEIGHT 80KG». Используя клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ, установите значение своего веса.



Нажмите клавишу ВВОД, чтобы подтвердить введенное значение и перейти к установке следующего параметра.

2. На информационной панели отображается «SET HRC 80», и вы можете установить желаемый целевой пульс тренировки, используя клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ.



3. На информационной панели отображается «SET TIME 0:00», и вы можете установить желаемое время тренировки, используя клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ.



Нажмите клавишу ВВОД, чтобы подтвердить введенное значение и перейти к следующему этапу.

4. На информационной панели отображается «PRESS START». Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы начать тренировку.

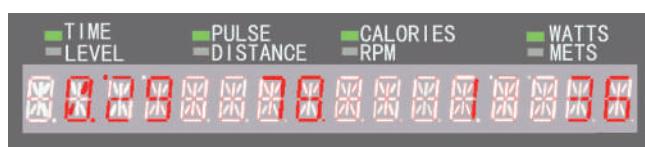


Во время тренировки вы можете регулировать уровень нагрузки с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ.

ВНИМАНИЕ:

1) Обхватите ладонями датчики пульса на поручнях. Ваш пульс отобразится в соответствующем информационном окне дисплея и начнет мигать светодиод напротив надписи «ПУЛЬС»

(2) Если тренировочный компьютер тренажёра не получает сигнал с датчиков пульса, то он будет отображать «P» в соответствующем информационном окне дисплея.



МУЛЬТИМЕДИА

Консоль тренажера имеет MP3 вход для воспроизведения аудио файлов, встроенные динамики.

Эксплуатация тренажера

Стабилизация тренажера на полу

Используйте компенсаторы неровности пола (регулируемые опоры), чтобы стабилизировать тренажер на неровной поверхности. Они расположены в нижней части стабилизаторов (справа и слева). Регуляторы нужно вращать вправо или влево пока тренажер не займет стабильное положение на полу.



Регулируемые опоры

Регулировка положения сиденья

Поверните регулятор высоты сиденья (34) против часовой стрелки, чтобы его ослабить, затем потяните регулятор, чтобы вытянуть штырь из отверстия. Передвиньте стойку сиденья в нужное положение по высоте. Отпустите рукоятку регулятора (34), удостоверившись в том, что штырь попал в одно из отверстий подседельной стойки, а затем затяните рукоятку регулятора (34).

Осторожно! В самом нижнем положении стойки сиденья существует опасность сдавливания пальцев, рук при ослаблении регулятора (34) и опускании стойки сиденья.

2. Сядьте на седло и поместите ваши ступни на педали. Вы должны быть способны сделать полный оборот педалей без остановки ваших коленей или перемещения ваших бедер на седле. Сиденье расположено слишком низко, если вы сгибаете колени больше небольшого сгибания в самой нижней точке хода педалей. Сиденье расположено слишком высоко, если вам приходится полностью разгибать ваши колени в самой нижней точке хода педалей.

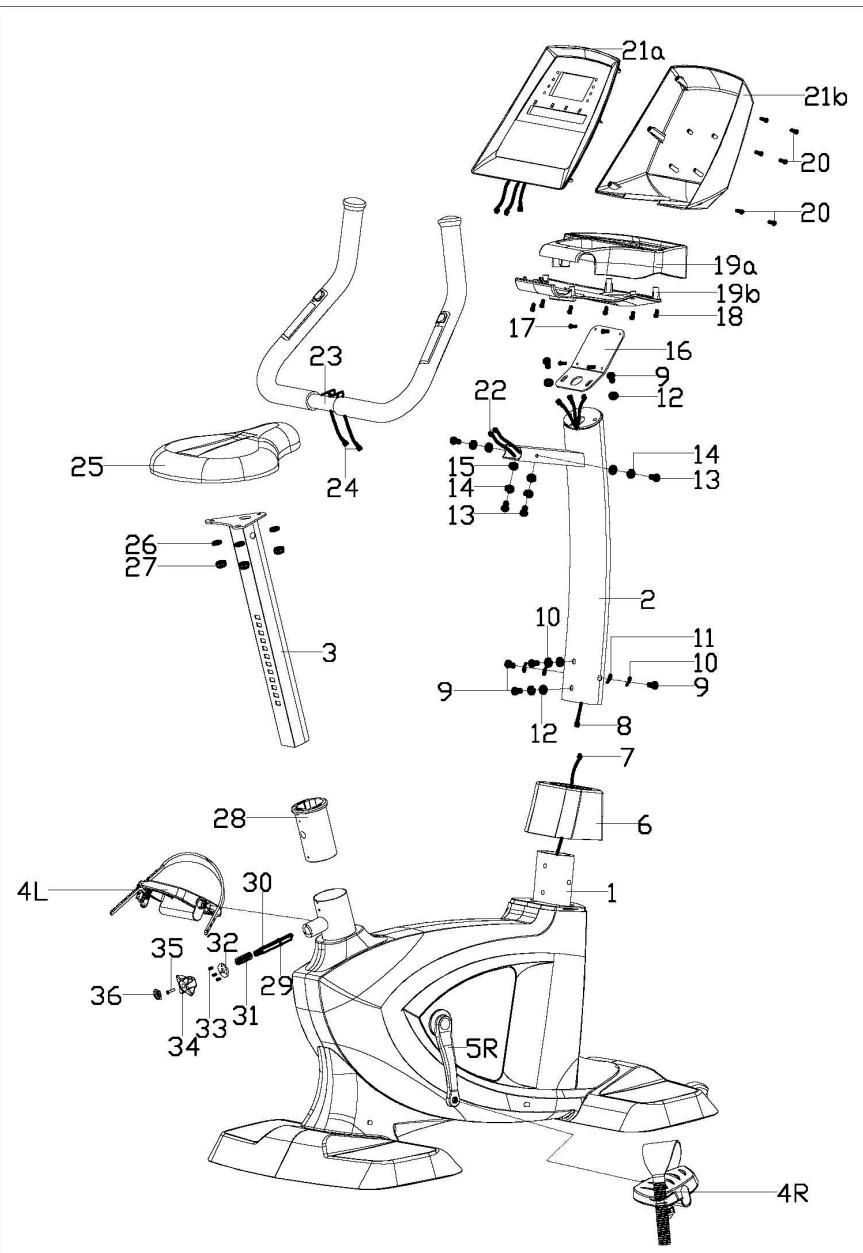
Регулировка ремешков педалей

Для вашего удобства, вы можете отрегулировать ремешки педалей по размеру стоп, что позволит вам комфортно вращать педали по их полной амплитуде, толкая педали в передней части круговой амплитуды и продолжая тянуть педали с помощью ремешков и в задней части круговой амплитуды. Для достижения наилучшего тренировочного эффекта рекомендуется вращать педали равномерно по всей круговой амплитуде их движения.

Перемещение тренажера

Возьмитесь руками за поручни спереди и наклоните тренажер на себя, чтобы он встал на транспортировочные ролики. В таком положении велотренажер можно легко перемещать к месту хранения.

Схема тренажера в разобранном виде



Список комплектующих частей

No.	Наименование	Кол-во
1	Основная рама	1
2	Стойка передняя	1
3	Стойка сиденья	1
4L/R	Педаль (L/R)	1 к-т
5 L/R	Кривошип (L/R)	1 к-т
6	Кожух стойки руля	1
7	Кабель датчика	1
8	Удлинительный кабель датчика	1
9	Болт M10×18	6
10	Пружинная шайба Ø 10	4
11	Скругленная шайба Ø10.2×Ø25×2 R28	2
12	Шайба Ø20×Ø10×1.5	4
13	Болт M8×16	4
14	Пружинная шайба Ø8	4
15	Шайба Ø16×Ø8×1.5	4
16	Кронштейн для консоли	1
17	Винт ST4.2×13	4
18	Винт ST4.2×18	6
19a/b	Кожух консоли	1
20	Винт ST3×10	6
21a/b	Консоль	1
22	Датчик пульса	2
23	Руль	1
24	Кабель датчиков пульса	2
25	Сиденье	1
26	Шайба Ø8	3
27	Гайка M8	3
28	Втулка	1
29	С-образная шайба	1
30	Фиксатор	1
31	Пружина	1
32	Фиксатор	1
33	Винт M4×12	3
34	Ручка	1
35	Винт M5×15	1
36	Заглушка	1
37	Держатель бутылки	1
38	Винт-саморез M5×15	2

Технические характеристики

Назначение	профессиональное
Посадка	вертикальная
Рама	высокопрочная с двухслойной покраской
Система нагружения	Электромагнитная с генератором (GMS)
Кол-во уровней нагрузки	24
Регулировка нагрузки	автоматическая
Маховик	18 кг (инерционный вес)
Педальный узел	литой 3-х компонентный шатун на подшипниках
Сидение	профессиональное контурное с гелиевыми подушками
Регулировка положения сидения	по вертикали
Регулировка положения поручней	нет
Педали	самобалансирующиеся, с регулируемыми ремешками
Поручни	профессионального уровня, с разноплановыми хватами и быстрыми клавишами регулировки нагрузки
Измерение пульса	сенсорные датчики на поручнях
Консоль	многофункциональный LED основной дисплей с точной матрицей дисплеем и 4 дополнительными LED дисплеями с двухцветной подсветкой
Показания консоли	время, дистанция, уровень нагрузки, расход калорий, пульс, темп, ватт, мет
Кол-во программ	9
Спецификации программ	6 предустановленных программ, быстрый старт, ручной режим, пульсозависимая программа
Мультимедиа	воспроизведение аудио файлов, встроенные динамики
Разъемы	AUX IN (воспроизведение аудио через смартфон/MP3)
Держатель мобильного тел.	есть
Держатель планшета	есть
Вентилятор	есть
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	106×64×150 см
Вес нетто	69 кг
Вес брутто	84 кг

Размеры упаковки	118×71×72 см (упаковка 1 шт. в 1 коробке)
Компенсаторы неровности пола	есть
Держатель бутылки	есть
Дополнительно	быстрые клавиши регулировки нагрузки на поручнях
Макс. вес пользователя	180 кг
Питание	автономно (генератор)
Энергосбережение	есть
Гарантия	3 года
Производитель	BRONZE GYM

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Последнюю версию Руководства пользователя, а также все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования <http://neotren.ru/>

ВНИМАНИЕ!



ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Дополнительная информация

Торговая марка: BROZE GYM

Модель: U1100M PRO

Сделано в К.Н.Р.

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

